



Arresto Cardiaco nello Sport: quale soluzione?

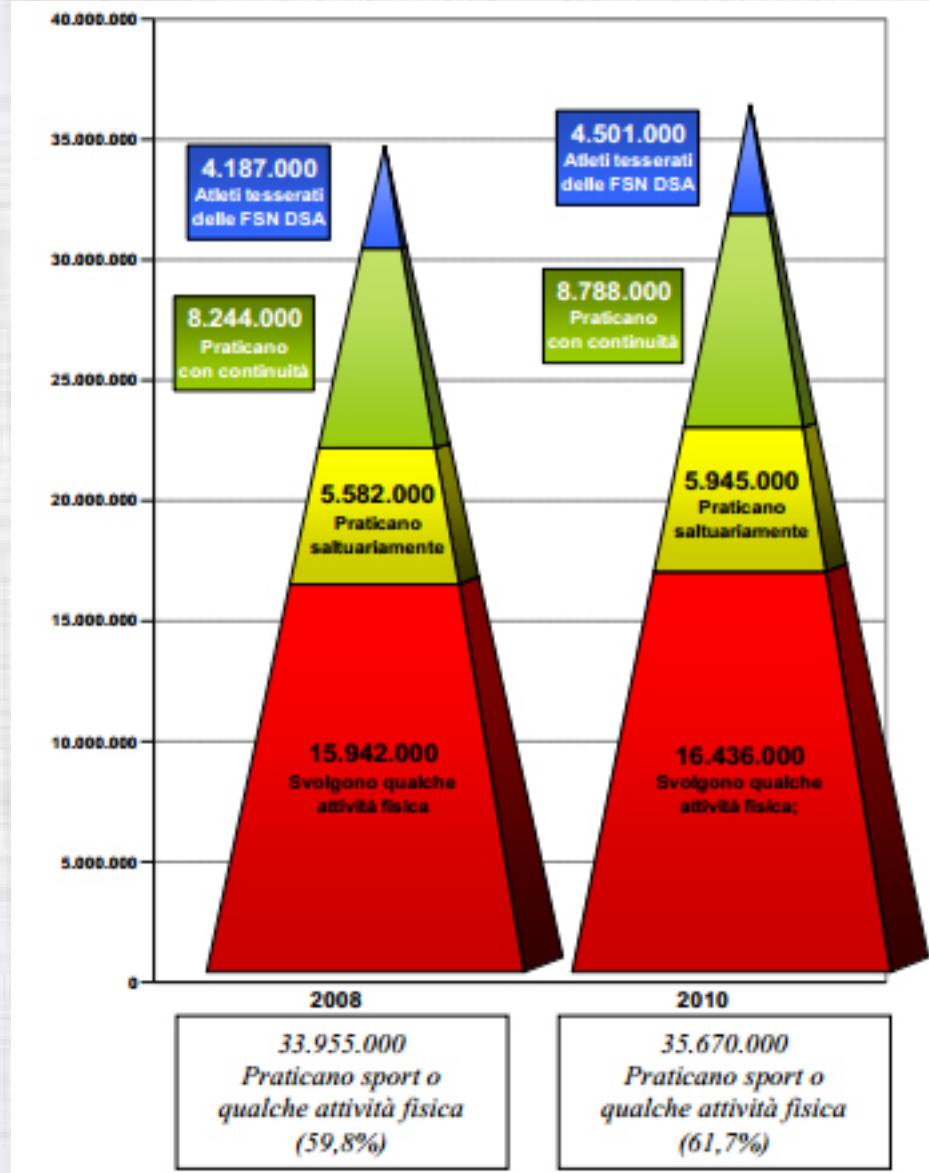


I NUMERI DEL PROBLEMA

Enrico Baldi



E' importante?



Il problema

Paradosso dell'esercizio

Esercizio regolare diminuisce il rischio di eventi cardiovascolari

Rischio di evento cardiaco acuto è aumentato durante e subito dopo un esercizio fisico **vigoroso**

Prima manifestazione clinica di un disturbo cardio-vascolare

Solitamente in soggetti asintomatici



Maron BJ. New Engl J Med 2000;343:1409–1411.

Incidenza

**2.3-4.4/100000
ogni anno**

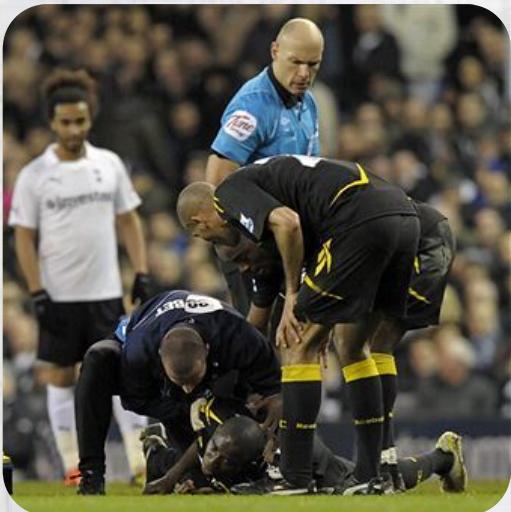
Più di 100 ogni anno
durante sport

AIDS: 700/anno

Più di 1000 ogni anno
durante attività fisica

Incidenti stradali:
3500/anno

Rischio almeno raddoppiato rispetto a non attività



Maschi 5-10 volte più a rischio

Thompson PD et al Circulation 2007; 115:2358-68.

Chandra et al., JACC 2013; 61(10):1027-40

Cause

< 35 anni

- Strutturali
- Elettriche
- Acquisite

> 35 anni → Cardiopatia ischemica

Cardiomiopatia Ipertrofica

ARVD

Origine anomala coronarie

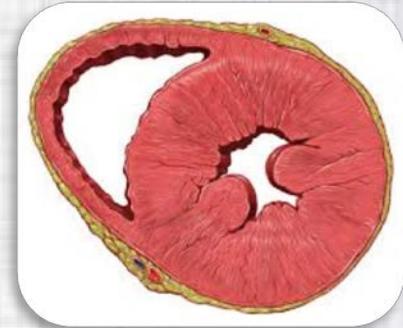
Wolff-Parkinson-White

Canalopatie (Sd Brugada, LQTS)

Infezioni

Tossici/Doping

Traumi



I più salvabili

Più frequentemente in luogo pubblico (99% vs 25%)



Più possibilità di RCP precoce (testimoniati nel 90%)



Maggior utilità del Defibrillatore (ritmo shockabile nel 80%)



MAGGIOR POSSIBILITA' DI SALVEZZA



Ancora molto lavoro

Legge Balduzzi (4/2013): Obbligo per le società sportive dilettantistiche (entro 30 mesi) e quelle sportive professionalistiche (entro 6 mesi) di dotarsi di defibrillatori semiautomatici e di personale formato ad usarli

Malore durante la partita di calcetto, "E' morto tra le mie braccia"

lune
Ha

Commenti

A F I familiari hanno dato l'ass
(AN) una partita con la sua squ

La tragedia avvenuta al circolo del Tennis di via Tre Martiri dove ha perso la vita il 39enne Cosimo Murano: il racconto di un medico che ha cercato di rianimarlo
di Caterina Zanirato

LA MORTE NEL GIORNO DI



Malore durante la partita di calcetto morta a 12 anni

Muore a 39 anni negli impianti sportivi del circolo "Tre martiri" di Rovigo (Donzelli)

96
Like

96
Share

4
Tweet

1
8+1

Rovigo, 13 febbraio 2014 - La sua auto, una Fiat Freemont nera, è ancora parcheggiata fuori dal **circolo del Tennis di via Tre Martiri**, dove era andato con gli amici martedì sera per giocare una **partita di calcetto**. Ma lui, **Cosimo Murano**, non c'è più. **Si è accasciato negli spogliatoi**, dopo aver fatto la doccia, ancora in accappatoio, per un malore. E da lì non si è più alzato.

Grazie per l'attenzione!



Enrico Baldi