



Fondazione italiana per il cuore

Presentazione del Progetto



in collaborazione con il Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

XVIII Congresso Nazionale Conacuore
Modena, 7 Maggio 2016

La spesa del cittadino per la sanità in Italia

- Il **Sistema Sanitario Nazionale** assorbe il **7,2% del PIL** (per coprire il 77% della spesa sanitaria), mentre la fonte privata sostiene ulteriormente un altro **2% del PIL** (il 23% delle spesa sanitaria).
- Ciascun **cittadino** nel 2013 ha contributo direttamente con le tasse alla copertura del costo del SSN per **€ 1.894**.
- Ciascun **cittadino** inoltre, nel 2013, ha sostenuto direttamente con **€ 445** la spesa sanitaria non coperta dal SSN.
- Ancora in questi giorni si assiste al dialogo tra economisti e gestori del ministero che sta portando una **riduzione** di oltre **3 miliardi** sul capitolo di spesa statale.
- Ancora in questi giorni si leggono proposte di riduzione della spesa totale del servizio sanitario nazionale di altri **6 miliardi**.
- **Le malattie cardiovascolari** pesano nel capitolo del SSN più di **22 miliardi** all'anno.

Alleanza tra Sanità e Mondo del Lavoro

Nei luoghi di lavoro è possibile avvicinare **oltre 20 milioni di persone** di **età e genere diversi** per le quali **intervenire sui fattori di rischio** delle malattie cardiovascolari **e raggiungere l'obiettivo del 25by25**, ossia della riduzione della mortalità per malattie cardiovascolari.

WHO 25by25

- L'Organizzazione Mondiale della Sanità nel settembre del 2011 in occasione della Conferenza Generale dell'ONU ha fissato un **obiettivo ambizioso ma raggiungibile: ridurre del 25% la mortalità per malattie croniche non trasmissibili entro il 2025.**
Le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte nei Paesi occidentali. Occorre pensare a nuove strategie per promuovere la cultura della prevenzione cardiovascolare.
- Il 10 Dicembre 2014, in occasione della Conferenza Stampa presso la Sala delle Conferenze Stampa della Camera dei Deputati, la Fondazione Italiana per il Cuore ha lanciato **la Campagna di Prevenzione “25by25”**

Alleanza tra Sanità e Mondo del Lavoro

Beneficio reciproco

Al beneficio, in termini di miglioramento della salute dei cittadini, si associa inoltre un vantaggio anche per lo stesso mondo del lavoro: **avere collaboratori in salute, infatti, migliora l'ambiente di lavoro e i livelli di efficienza e produttività e riduce, ad esempio, i giorni di lavoro persi per malattie e cure.**

Ministero del Lavoro – Conferenza Stampa 29 settembre 2015



Ministero del Lavoro Screening

Roma, 10 Dicembre 2015 – 10 febbraio 2016

Il campione esaminato è risultato composto da **547 soggetti (su 1092 dipendenti = 50%)**, di cui

**141 (25,8%) maschi e
406 (74,2%) femmine.**

Gli incontri sono svolti presso l'ambulatorio FLAVIA, a cui accedeva anche il personale di VIA VENETO, (amb. 1) in 317 (57,9%) casi e presso l'ambulatorio FORNOVO (amb. 2) nei 230 (42,1%) casi rimanenti.

Ministero del Lavoro – screening 2

Il **98 %** dei lavoratori intervenuti ha giudicato molto soddisfacente (51%) e soddisfacente l'iniziativa (47%). Il **10,5 %** non conosceva i fattori di rischio delle malattie cardiovascolari.

L' **81,5 %** ha ammesso che questa campagna ha permesso di migliorare le proprie conoscenze sui fattori di rischio cardiovascolari. Il **92 %** afferma di avere ricevuto informazioni utili per migliorare il proprio stile di vita.

Grazie al consulto con il medico, il **21 %** ha affermato di avere scoperto di avere dei fattori di rischio. Il **68,5%** ne vorrà parlare con il proprio medico curante. Il **97%** ha confermato di rispettare i consigli ricevuti.

Ministero del Lavoro

lettera dell' on.le Luigi Bobba

Sottosegretario al Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, ai dipendenti



Roma, 19 aprile 2016

Lettera del Sottosegretario di Stato On. Luigi Bobba ai dipendenti del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali aderenti al Progetto "Lavora con il Cuore"

Carissimi e carissime,

il mese scorso si è concluso il Progetto sperimentale “Lavora con il Cuore” che la Fondazione Italiana per il Cuore ha promosso presso questo Ministero nell’ambito della campagna “25by25”, sostenuta dall’Organizzazione Mondiale della Sanità e che ha come obiettivo la riduzione - entro il 2025 - del 25% della mortalità precoce, derivante da malattie croniche non trasmissibili.

Il Progetto, presentato nel corso della Conferenza stampa tenutasi il 29 settembre scorso in occasione della Giornata Mondiale del Cuore, è stato realizzato grazie alla sensibilità e all’attenzione dell’Amministrazione che, nella persona del Direttore Generale per le politiche del personale, l’innovazione organizzativa e il bilancio Dr. Edoardo Gambacciani, ha da subito scelto di sostenere questa importante azione di educazione alla tutela della salute coinvolgendo direttamente i proprie/le proprie dipendenti.

Lo screening, finalizzato ad individuare eventuali fattori di rischio cardiovascolare, eseguito presso le sedi di via Flavia e Via Fornovo, è stato curato da un team coordinato dal Prof. Roberto Volpe del Consiglio Nazionale delle Ricerche.

La sperimentazione è stata realizzata nell’arco temporale di due mesi - da dicembre 2015 a febbraio 2016 - ed ha coinvolto, su un organico complessivo pari a 1.092 unità (al 1° dicembre 2015), 547 dipendenti di cui 141 (25,8%) uomini e 406 (74,2%) donne. I risultati emersi rispecchiano, in generale, quanto si osserva nei comportamenti e stili di vita della popolazione adulta presente nel nostro Paese in termini, ad esempio, di abitudine al fumo, di attività fisica, di valori del colesterolo o pressione arteriosa.

Sono grato a tutti Voi per aver contribuito, in maniera decisiva, alla buona riuscita del progetto, partecipando con interesse ed entusiasmo all’iniziativa. Il percorso che abbiamo intrapreso tutti insieme al Ministero del Lavoro, rappresenta non solo una importante azione di welfare ma anche un ottimo esempio di virtuosa ed efficace collaborazione tra Istituzioni pubbliche e private – che, auspiciamo, potrà servire da esempio per altre realtà lavorative.

E’ significativo che il Ministero del lavoro, in quanto Istituzione preposta alla tutela della salute e sicurezza sui luoghi di lavoro, abbia promosso per primo questa sperimentazione svolgendo anche un ruolo-guida nell’avvio di azioni finalizzate all’educazione e alla prevenzione, contribuendo, altresì, al raggiungimento dell’obiettivo fissato dalla campagna “25by25”.

Buon lavoro e un caro saluto a tutti!

Progetto LAVORA CON IL CUORE



COME E COSA MANGIARE

- ✓ Aumenta il consumo di **frutto fresco, verdura e ortaggi**
- ✓ Aumenta il consumo di **pesci e specie del pesce "grassi"** (pesce azzurro, salmone, ecc.). Il grasso del pesce è infatti ricco di omega3, che riducono il rischio cardiovascolare
- ✓ Quando decidi di mangiare carne, scegli di preferenza **pollo, tacchino o coniglio**. Ricorda che non è necessario mangiare carne tutti i giorni (trovi proteine anche nei legumi come piselli, fagioli, ceci, ecc.)
- ✓ Tra i salumi, dai la preferenza al **prosciutto crudo (parte magra)** e alla bresaola, ricordando comunque che contengono molto sale
- ✓ Preferisci gli **oli vegetali**, in particolare l'olio extra-verGINE di oliva e gli oli di semi (di mais, di girasole), ma con moderazione
- ✓ Se hai qualche chilo di troppo, limita il consumo di pasta, riso e pane
- ✓ Limita il consumo di **fornaci** a due o tre volte alla settimana. Preferisci quelli meno grassi.
- ✓ Consuma con moderazione i dolci
 - ✓ Preferisci i **cereali integrali** quando scegli pasta, pane e biscotti
 - ✓ non consumare bevande zuccherate e riduci l'introduzione di sale
- ✓ Attenzione al consumo di bevande alcoliche inclusi vino e birra. Non bere bevande alcoliche né prima né durante il lavoro e neanche prima e durante la guida dell'auto

CONOSCI I TUOI NUMERI DESIDERABILI?

100	massimo valore colesterolo cattivo (LDL)	
80	giro vita donna	
30	minuti di esercizio al giorno	
5	porzioni quotidiane di frutta e verdura	
0	zero sigarette	

NON FUMARE MA!!

ministero del Lavoro

Questo iniziativa educativa è stata realizzata grazie al contributo incondizionato di:

 SANOFI

 Fondazione Italiana per il cuore

PIÙ MOVIMENTO!

L'attività fisica, se possibile, deve essere una componente costante delle abitudini e delle stile di vita quotidiano di tutti. Praticare esercizio fisico in modo regolare e non eccessivo:

- ✓ aiuta a controllare il peso
- ✓ migliora il valore della pressione arteriosa
- ✓ aiuta a migliorare i "grassi del sangue" (aiuta a ridurre i trigliceridi e il colesterolo "cattivo" - LDL e ad aumentare quello "buono" - HDL)
- ✓ aiuta a prevenire o a controllare il diabete
- ✓ è un ottimo antistress
- ✓ riduce la voglia di fumare

CONSIGLI PER TUTTI

Per raggiungere i 30 minuti di esercizio fisico moderato si giorno suggeriti dalle linee guida:

- ✓ non usare l'automobile per piccoli spostamenti
- ✓ organizza periodicamente una passeggiata con gli amici o una corsa nel parco
- ✓ fai le scale quando è possibile, a casa, in ufficio, nella metropolitana...
- ✓ scendi dall'autobus una o due fermate prima e cammina a passo svelto
- ✓ durante la pausa pranzo fai il giro dell'isolato prima di rientrare in ufficio
- ✓ gioca con i bambini
- ✓ se puoi, scegli un'attività sportiva che ti piace e pratcala senza intensità ma con regolarità



Fondazione italiana per il cuore

La Giornata Mondiale per il Cuore

The poster features a red border. At the top left is the World Heart Federation logo, and at the top right is the Fondazione Italiana per il cuore logo. In the center is a photograph of a happy family of five (two adults and three children) standing behind a large blue heart containing a white ECG line. A red banner on the left side of the heart contains the text "Fai una scelta di CUORE!". Below the heart is the World Heart Day logo with the tagline "AT THE HEART OF HEALTH". At the bottom left, there is a small logo for EXPO MILANO 2015. The main text below the heart reads: "Il 29 settembre, GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE, partecipa anche tu all'evento globale per le scelte giuste per il cuore... così potremo ridurre il rischio di malattie cardiache e ictus." Logos for the Associazione Chimica Farmaceutica Lombarda, Fondazione Giovanni Lorenzini Medical Science Foundation, and Federazione Italiana di Cardiologia (FIC) are at the bottom.

Con il Patrocinio di

EXPO
MILANO 2015
NUTRIE IL PIANETA
ENERGIA PER LA VITA

Il **29 settembre**, GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE,
partecipa anche tu all'evento globale per
le scelte giuste per il cuore... così potremo ridurre
il rischio di malattie cardiache e ictus.

ASSOCIAZIONE CHIMICA FARMACEUTICA
LOMBARDA FRA TITOLARI DI FARMACIA

FONDAZIONE GIOVANNI LORENZINI
MEDICAL SCIENCE FOUNDATION

Federazione Italiana di Cardiologia
Italian Federation of Cardiology



Fondazione italiana per il cuore



Ministero del Lavoro – Conferenza Stampa 29 settembre 2015









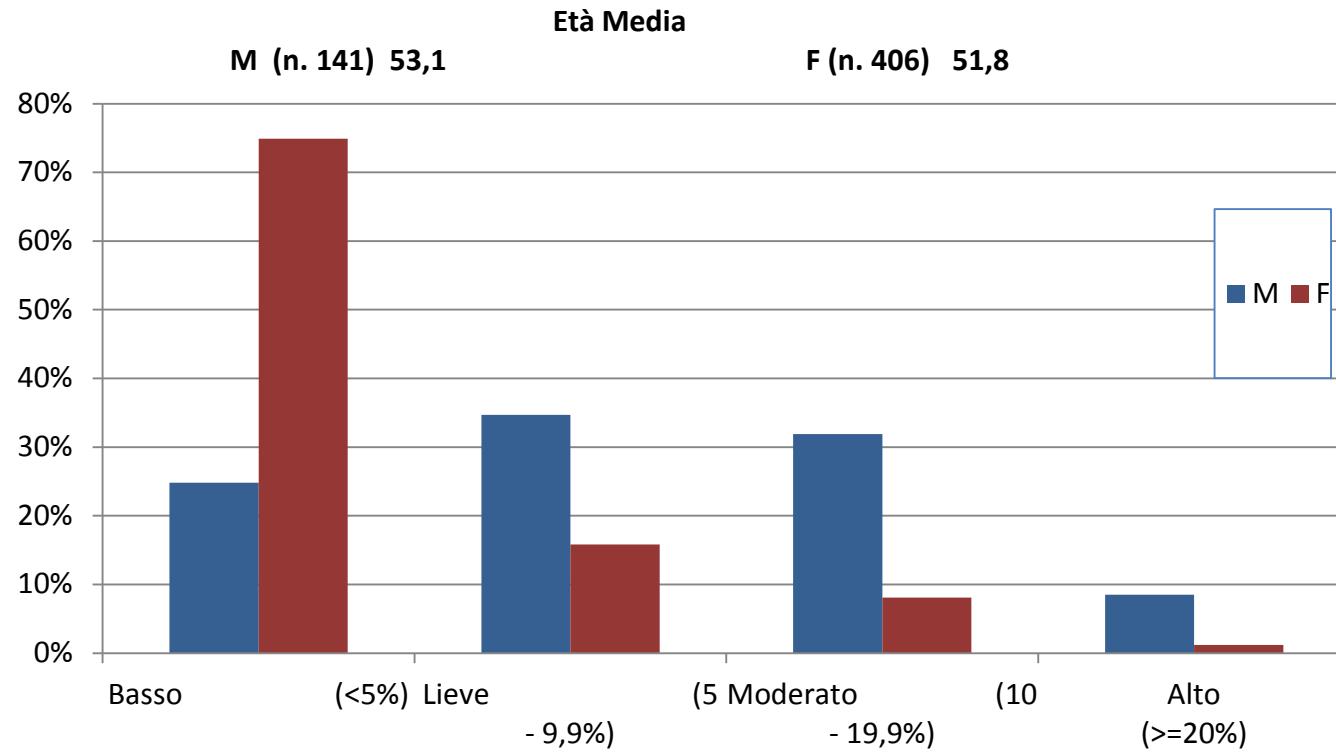


Fondazione italiana per il cuore

GRAZIE

BUONA GIORNATA

Ministero del Lavoro – Risultati screening Rischio CV (%) a 10 anni nei soggetti arruolati (n. 547)



Ministero del Lavoro – screening 3

La popolazione studiata rappresenta un campione espressivo della popolazione adulta italiana e nelle valutazioni sopra riportate aiuta a capire non solo il valore dello studio, ma anche l'importanza dell'approccio direttamente con i lavoratori e per i lavoratori.

Perché il mondo del lavoro?

La persona nel mondo del lavoro è chiamata a realizzare la propria professionalità.

La propria professionalità non può essere disgiunta dalla propria personalità.

La propria personalità non può essere disgiunta dalla propria salute.

I datori di lavoro, sia pubblici sia privati, sono responsabili di un contratto che prevede il mantenimento della salute nei confronti dei danni o delle cause di malattie da lavoro.

La prevenzione delle malattie cardiovascolari è efficace e deve avvenire quando la persona è ancora sana.

Il mondo del lavoro rappresenta una area dove in modo efficace è possibile raggiungere la persona e aiutarla a capire che è suo interesse personale pensare alla salute del proprio cuore.

Cosa si può fare nel mondo del lavoro?

Favorire incontri di informazione sull' impatto delle malattie trasmissibili e della patologie cardiovascolari in particolare.

Effettuare campagne di controllo e valutazione dei fattori di rischio soprattutto cardiovascolare.

Favorire una alimentazione corretta e bilanciata nelle mense aziendali.

Promuovere azioni di sviluppo dell'approccio alla attività fisica.

Rinforzare i programmi di protezione contro il fumo.

Workplace Wellness

I nove obiettivi da raggiungere entro il 2025

- **riduzione del 25% della mortalità prematura dovuta a malattie croniche non trasmissibili**
- **riduzione del 10% del consumo dannoso di alcol**
- **riduzione del 10% dei fattori di rischio dovuti ad attività fisica insufficiente**
- **diminuzione di soggetti con elevato glucosio nel sangue: diabete e obesità**
- **riduzione del 25% di soggetti con pressione sanguigna elevata**
- **riduzione del 30% di assunzione di sale/sodio**
- **riduzione del 30% dell'uso di tabacco**
- **copertura del 50% dei soggetti a rischio con adeguata terapia farmacologica per prevenire infarti e ictus**
- **disponibilità e accessibilità dei farmaci essenziali per il trattamento delle MCNT.**

Valutazione del rischio cardiovascolare della persona

Cosa si può fare

Incontro di sensibilizzazione per il personale *informazione e discussione*

*Poi in un incontro di 15 minuti per ogni persona **in via riservata***

- **Questionario cartaceo**
- **Esame strumentale**
- **Consiglio medico**

Trattamento dei dati *anonimo*

Relazione finale generale sui risultati ottenuti *anonima*

Valutazione del rischio cardiovascolare della persona

Cosa si può fare

Scheda anamnestica – parte 1

Le chiediamo di rispondere ad un breve questionario

• **ETA': _____**

SESSO: M F

- | | | | | |
|---|------------|------------------|---------------|--|
| • Tra i suoi familiari, qualcuno ha sofferto di infarto, bypass, angioplastica (palloncino/stent) o ictus prima dei 55 anni (se padre o fratello) o prima dei 65 anni (se madre o sorella)? | Si | No | Non so | |
| • Fuma? | Mai fumato | Sono ex-fumatore | Sono fumatore | |
| • Soffre di ipertensione o pressione alta? | Si | No | Non so | Se sì, assume farmaci? Si No Talvolta |
| • Ha valori elevati di colesterolo o di trigliceridi? | Si | No | Non so | Se sì, assume farmaci? Si No Talvolta |
| • Le è mai stato diagnosticato il diabete? | Si | No | Non so | Se sì, assume farmaci? Si No Talvolta |
| • Svolge attività fisica (camminata, bicicletta, ecc)? | No | Occasionale | Regolare | |
| • E' in menopausa? (donne) | Si | No | Non so | |

Ha sofferto di una delle seguenti malattie?

- | | | | |
|---|----|----|--------|
| • Malattia coronarica, infarto? | Si | No | Non so |
| • Ischemia cerebrale o ictus? | Si | No | Non so |
| • Aneurisma dell'aorta o ostruzione alle arterie delle gambe? | Si | No | Non so |
| • Fibrillazione atriale? | Si | No | Non so |
| • Se hai risposto sì ad una delle domande (8-11), che terapia hai fatto?
Ad es.: angioplastica (palloncino/stent) o bypass o altro ? | | | |



Fondazione italiana per il cuore